

# 山田みやこの活動報告

令和2年8月30日(日)

## —きれいな水といのちを守る—

### せっけんネットワーク主催の学習会

肌に衣類に環境にやさしい「家庭で簡単石けんクリーニング」  
クリーニング屋さんが教えます 洗い方・しみ落とし

講師 白栄舎クリーニング代表 茂木 孝夫氏

子どもの重度のアトピー性皮膚炎をきっかけに石けん水洗い主体のクリーニング店となる。全国で石けんの洗濯講演実演を100回以上実施している。

#### 〈石けんとの出会い〉

22年前にクリーニング業界新聞で「環境にやさしい石けんクリーニング」を紹介。テレビ・新聞など多くのメディアで紹介され、アトピー性皮膚炎・化学物質過敏症でお困りの方が遠方から来店したり宅急便などでクリーニングの依頼がある。

生協・大学・環境団体・自治体・保健所などで石けん洗濯の講演会を実施。「家庭でできるカラダにいい洗濯術」を2019年3月に出版。

#### 〈なぜ石けんでクリーニング〉

##### ①石けんとは

約1万年前、人間が火を使うようになって獣肉を焼いて食べる際、獣肉から滴り落ちる油と木の灰が反応した土が、汚れを落とす土として発見されたのが始まり。天然素材だけを使った昔ながらの石けんは長い歴史が人や環境へのやさしさを証明している。

※広島大学大学院医系科学研究所(ウィルス学)の坂井剛正教授、北九州市立大学国際環境工学部の秋葉勇教授、シャボン玉石けん研究開発部の川原責任部長を中心とするチームは天然素材無添加石けんの海面活性剤の抗ウィルス作用が広く販売されている合成系ハンドソープの界面活性剤と比べ100~1000倍も大きいことを明らかにした。

##### ②合成洗剤とは

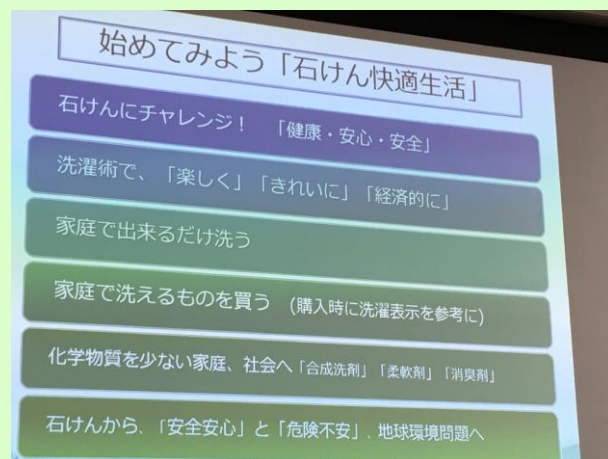
第一次世界大戦中、油脂が欠乏し石けんが製造できなくなり代わりに石油原料で合成洗剤が誕生。自然界で分解されず河川の生物を汚染する蛍光増白剤で白く染め、汚れを目立たなくする。繊維の油分を取りすぎ、柔軟剤が必要。PRTR制度 第一種指定化学物質。

##### ③石けんと合成洗剤の見分け方

石けんは品名表示に台所用石けん・洗濯石けん・石けんという文字がない洗剤は全て合成洗剤。

##### ④香害問題 柔軟剤と消臭ファブリーズ

化学物質過敏症の方が吸い込むと体調を崩してしまう。吐き気・治療・めまい・神経障がいなど、化学物質が気化し肺から直接血液に。



### 〈ドライクリーニングとは〉

昔の洗濯屋さんには石けんで水洗いをしてきたが、現代日本のクリーニング屋はドライクリーニング中心。ドライ溶剤による大気・土壌・地下水汚染などの環境問題となる。世界では脱ドライクリーニング、水洗いへの転換で。ドライクリーニングのメリットは早い・安い・簡単で水洗い出来ないものが洗え、油性汚れが落ちやすい。デメリットは同じ溶剤で洗い続けるので、汚れを落とすのではなく汚れをぼかす。汚れた溶剤によってドライ臭や、白物が黒ずみ(逆汚染)が起きることもある。汗や飲食や泥などの水溶性の汚れは全く落ちない。

### 〈ほとんどの品物が石けんで洗える〉

- ・洗濯表示を正確に理解する

ドライ表示と手洗い表示が共にある場合ドライも手洗いもできる。ドライ表示があるからドライクリーニングに出した方がよいは間違い。

クリーニング店はデリケートな衣類は水で洗う。ぬるま湯は使わない。水洗い不可表示でも合成繊維の混合率が高いほど簡単に水洗いできる。

### 〈カラダにいい洗濯術〉

- ・シャツの頑固な襟・袖・脇の汚れ落とし  
汚れ部分にお湯をかけ、酸素系漂白剤と石けんを付けてブラシでこする。



汚れ部分を内側に丸めて、約1時間後に洗う。

油性の汚れ→石けん

水性の汚れ→水

色素のシミ→酸素系漂白剤

ダウンや羽毛布団は家庭で水洗いできる。

おしゃれ着洗いは石けんがベスト、ぬるま湯ではなく水を使用。すすぎにクエン酸で柔らかく仕上げる。

### 〈石けんの上手な使い方〉

食器・洗顔・入浴がお湯で油分をしっかりと流してから石けんで洗う。洗濯は石けん不足は再汚染や洗濯槽の黒カビの原因になるためしっかりと泡立つようにする。

### 〈「石けん快適生活」そして地球環境問題へ〉

健康・安心・安全のために

楽しく、きれいで経済的な洗濯

家庭で洗えるものは洗う

合成洗剤、柔軟剤、消臭剤、ドライクリーニングなど化学物質の少ない家庭・社会へ

石けんから意識の変化・地球環境問題へ

「地球温暖化10年度が未来を変える」

※生活をしていく中で切っても切れない洗濯。プロが実践する石けんクリーニング。石けんの長い歴史が人や環境への優しさを証明している。

