

山田みやこの活動報告

令和4年7月10日(日)

令和4年度 性暴力を考える講演会「よきことをなす人」たちのセクハラ

主催 栃木県/認定NPO法人ウィメンズハウスとちぎ

講師 信田 さよ子氏(公認心理士・臨床心理士・原宿カウンセリングセンター顧問)

ハラスメントとはパワーの差により生じる「嫌がらせ」「いじめ」のこと。優越的な立場を濫用して相手に不快や苦痛、不利益を与える。不快や苦痛と言っても「おやっ？これってなんだろう」と非常に説明しにくい。職場で上司が部下のことを思った思いやりのつもりで言った言葉が、部下にとったらノイズや不快に感じられることがある。立場の上下関係で見える世界が違う。夫婦、母娘なども同様。

日本の職場はハラスメント文化とも言える。

- ・我慢に耐えることが立派
- ・不快に感じるのは自分が悪い
- ・される側でなく、する側にならなければ
- ・誰もが乗り越えて成長する
- ・そうできないのは弱い証拠



この様な状況が続くと鬱や心疾患に。弱い人というレッテルが張られる。

令和2年施行の法改正で事業主はパワハラ・セクハラ防止に努めることが義務となり、令和4年から中小企業事業主にも義務化されたが、事業主も知らないことが多い。しかし欧米並みの水準に達するよう取り組まなければならない。

○外圧によってしか変化しない日本
「暴力」「ハラスメント」という定義はすでに被害者の立場に立っている。

暴力=あってはならない=犯罪

○正義は被害者にある
暴力(虐待)は家族の中では「しつけ」「愛情」とされ家族にとって暴力は新しい言葉で「家庭内暴力」。暴力と定義されなければ力の強いほうが受け入れられる。

国家の暴力=公的暴力(戦争)

市民社会における暴力

組織内暴力をハラスメントとする。最もないことにされてきたのが性暴力

私的暴力=家族の暴力

1970年代は虐待、DVも存在しなかった。ただ一つ家庭内暴力だけが存在。

- コロナ過で起きたことは
「よきことをなす人」たちのセクハラ表面化
中高年女性の自殺増加(専業主婦)
10代後半女性の自殺増加(女子中高生の性暴力・性虐待)

令和4年度
性暴力を考える講演会

講師 信田 さよ子氏
(公認心理士・臨床心理士、
原宿カウンセリングセンター顧問)

プロフィール
アルコールやギャンブルなどの依存症、
摂食障害、ひきこもり、ドメスティック
バイオレンス、児童虐待に悩む人たちや
その家族、ハラスメントの加害者・被害
者などのカウンセリングを行っている。
著書に「『性』なる家族」(春秋社)
「アダルト・チルドレン」(学芸みらい
社)など多数。最新著は「家族と国家は
共謀する〜サブバイバルからレジスタンス
へ〜」(角川新書)

日時 7/10 (日)
13:30~15:30 (開場13:00)

会場 パルティホール
とちぎ男女共同参画センター
宇都宮市野沢町4-1

参加者募集 100名 無料
申込締切 令和4年6月30日(木)
定員になり次第受付終了/その順にHPでお知らせします
お申し込みは裏面をご覧ください

主催：栃木県/認定NPO法人ウィメンズハウスとちぎ

○ SNS上での被害当事者による投稿

加害者は

- ①被害者支援を行っている
 - ②社会的正義に貢献している
 - ③尊敬されるアーティスト
 - ④素晴らしいことをやっている人 など
- 『よきことをなす人』

○ なぜそれが見えなかったか

- ・尊敬する人は「セクハラ」とは無縁だ
- ・そんなことをするはずがない
- ・私の勘違いではないか
- ・私への愛情ではないか

○ セクハラを受けると

- ・不快感 あれは何だったのか、セクハラだ
- ・整理できない
- ・別の意図があったのではないか
- ・自分の感覚が間違っている

↓

ぐるぐると思いが巡り、引き裂かれていき自分を責め、心の健康が損なわれる。

○ そこで被害者同士のつながりを持つ(孤立化を防ぐ)

- ・適切な支援と援助者が必要
- ・トラウマについての知識が求められる

◎トラウマとは古びない記憶(いつまでも新しい忘れられない出来事)で受けた衝撃の深さと回復までには長い年月がかかる。

○ 援助者として何が必要か

加害者(よきことをなす人)たちは常識が変わらない限り巨大で居続けることを援助者は十分に知らなければならぬ。

二次加害を指摘されたらそれを謝罪し修正する。形通りの対応ではダメ。被害者が援助者を反対(敵)側の人と見ることのないよう誠実に対応する。援助者は覚悟を迫られる。

※性暴力の相談が非常に増加している。現在は組織を存続するためにはハラスメント対策をしなければならない。以前の支援はNPO・民間団体が自ら支援現場の経験をする中で支援能力を高めてきた。

相談が増加すると制度としての性暴力支援が劣化するというのは、公務員は人事異動で配置転換されるため実質経験ゼロからのスタートになる方もいるから。ある程度専門知識を持つ人材が必要。