

# 山田みやこの活動報告

令和4年6月18日(土)

## 令和4年度 第1回宇都宮市つながりサポート女性支援事業協力団体連携会議に参加

☆令和3年度宇都宮市つながりサポート女性支援事業アンケート調査結果

宇都宮大学ダイバーシティ研究環境推進本部 川面 充子特任助教授より報告

1) コロナ禍における女性が抱える生理に係る不安や困りごとに関する実態調査では(20~40代)

- 経済的なことへの不安が4割超え、次いで将来全般への不安となっている。
- 不安について約3割は相談しなかった。
- 相談できなかった、しようと思わなかった理由は
  - ・ 相談窓口を知らない
  - ・ 諦めている
  - ・ 相談相手がいない
  - ・ 恥ずかしい
- 自由記述では
  - ・ ひとり親で女の子が3人、生理用品の購入が大変
  - ・ 男性は費用が掛からないので不公平、女性であることの不利益が多い
  - ・ 生理は自己責任ではないのでトイレットペーパーと同様に配置してほしい

2) 中学生3校における女子生徒が抱えている、生理に対する不安や困りごとに関する実態調査では

- 困ったことは約5割が生理の出血が服などに付いてしまった時
- 約3割が替えの生理用品がなかった時
- 約2割が学校で生理があることを伝えないといけない時
- 自由記述では
  - ・ 性別を問わず生理について知ることと思いやりを持つこと
  - ・ 学校トイレに生理用品を置くことへの取り組みへの思い
  - ・ 生理について話ができることの大切さ
  - ・ 生理の辛さ、怖さ、不安
  - ・ 生理は恥ずかしいこと、隠さないといけないという思い
  - ・ 学校にいる時に起こる生理に関する困りごと
  - ・ 女性であることへの苛立ち

アンケートからの気づきがあった。

※「生理の貧困」という言葉から無料配布、相談窓口の設置と支援の幅が広がってきたが一般社会の中で男女問わず生理への理解や話ができることの大切さと、若者には女性であることが決してマイナスではないこと等、新たな視点で自分を考えるきっかけになってほしい。

☆つながりサポート支援事業 今年度の活動について

済生会宇都宮病院 荻津 守氏より

- 生理用品はバラで提供のため配布場所として、登録している協力団体は必要に応じてセッティング
- 提供数は1人1セットではなく臨機応変に対応
- 在庫補充は済生会まで連絡
- 実績報告は月末締め、翌月5日までに
- 身近な生活圏域で話し(相談)ができる場所
- 生理用品を受け入れる場所を増やしていく
- 令和4年6月16日現在 63ヶ所が登録

※山田みやこ事務所も登録(令和4年3月~)

直接生理用品を欲しいと来所される方はおりませんが、支援をしているボランティアさんを通してこの事業を知り、いただきたいという方がほとんどです。

支援を必要とする方の周りにどれだけ本気の大人がいるかで支援の入り口につながるのだと思う。それが地域力と言える。

# 宇都宮市中央エリア



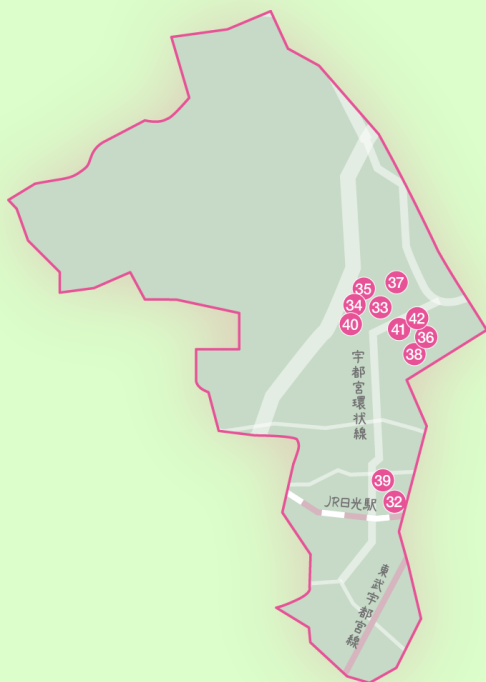
- 1 済生会宇都宮病院 1F相談室**  
〒321-0974  
宇都宮市竹林町911-1
- 2 済生会宇都宮乳児院**  
〒321-0974  
宇都宮市竹林町945-1
- 3 児童家庭支援センター  
にこにこ広場**  
〒321-0974  
宇都宮市竹林町945-1
- 4 フードバンク うつのみや**  
〒320-0027  
宇都宮市埴田2-5-1 共生ビル1階
- 5 サロン みんなの保健室**  
〒320-0035  
宇都宮市伝馬町4-31
- 6 一般社団法人  
栃木県若年者支援機構  
学習支援事業部**  
〒320-0032  
宇都宮市昭和2-7-5
- 7 とちぎ若者サポートステーション**  
〒321-0964  
宇都宮駅前通り1-5-13 サエラビル3F
- 8 栃木県子ども若者・ひきこもり  
総合相談センターポラリス★とちぎ**  
〒320-0055  
栃木県宇都宮市下戸祭2-3-3
- 9 キッズハウス・いろどり**  
〒320-0053  
宇都宮市戸祭4-7-11
- 10 地域包括支援センター  
さくら西(医療法人報徳会)**  
〒320-0861  
宇都宮市西2-1-7
- 11 地域包括支援センター  
ようなん(医療法人報徳会)**  
〒320-0834  
宇都宮市陽南4-6-34
- 12 宇都宮市社会福祉協議会  
自立相談支援窓口**  
〒320-0806  
宇都宮市中央1-1-15  
宇都宮市総合福祉センター 5F
- 13 NPO法人  
宇都宮市国際交流協会**  
〒320-0026  
宇都宮市馬場通り4-1-1  
うつのみや表参道スクエア5F
- 14 NPO法人  
とちぎユースサポーターズ  
ネットワーク**  
〒320-0862  
宇都宮市西原1丁目3-4
- 15 KHJ  
とちぎベリー会**  
〒320-0032  
宇都宮市昭和2-3-5
- 16 社会福祉法人大門福祉会  
今泉保育園**  
〒321-0968  
宇都宮市中今泉3-16-37
- 17 ハイ☆タッチ**  
〒320-0837  
宇都宮市弥生2-8-10
- 18 しらとり第二保育園**  
〒321-0962  
宇都宮市今泉町35-1  
マロニエハイツ陽北B棟1階
- 19 ひばり第二保育園**  
〒321-0968  
宇都宮市中今泉3-28-1
- 20 一般社団法人  
プチママン・アンジェ**  
〒321-0966  
宇都宮市今泉3-12-5
- 21 社会福祉法人 宝生会  
グループホーム・カトレア**  
〒320-0038  
宇都宮市星が丘1-1-28
- 22 山田みやこ事務所**  
〒320-0013  
宇都宮市上大曾町356-1
- 23 宇都宮中央病院**  
〒321-0953  
栃木県宇都宮市東宿郷2-1-1

# 宇都宮市東エリア



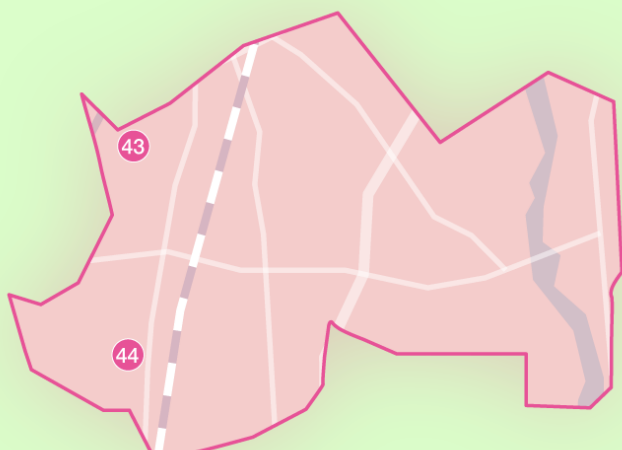
- 24 社会福祉法人とちぎYMCA福祉会 子どもの居場所  
「もうひとつの家 アットホームきよはら」**  
〒321-3235  
宇都宮市鐘山町1983
- 25 トライ東  
宇都宮青少年活動センター**  
〒321-0962  
宇都宮市今泉町3007
- 26 社会福祉法人とちぎYMCA福祉会  
特別養護老人ホーム「マイホームきよはら」**  
〒321-3235  
宇都宮市鐘山町1983
- 27 社会福祉法人とちぎYMCA福祉会  
「ようとう保育園」**  
〒321-0904  
宇都宮市陽東3-15-27
- 28 地域包括支援センター 清原  
(社会福祉法人とちぎYMCA福祉会)**  
〒321-3235  
宇都宮市鐘山町1983
- 29 さくらや**  
〒321-0941  
宇都宮市東今泉2-3-30
- 30 NPO法人こども応援  
朝ごはんとおやつカフェ  
なないろ**  
〒321-0941  
宇都宮市東今泉2-3-30
- 31 社会福祉法人ともに  
あいせんの森保育園**  
〒321-3237  
宇都宮市道場宿町799-1

## 宇都宮市西エリア



- ③② **宇都宮市 女性相談所**  
〒321-0845  
宇都宮市明保野町7-1
- ③③ **ふらっと☆たからぎ 宇都宮市  
親と子どもの居場所**  
〒320-0072  
宇都宮市若草4-27-3
- ③④ **子ども食堂☆わいわい食堂  
(グループホーム ホームタウン宝木)**  
〒320-0061  
宇都宮市宝木町2-2563-31
- ③⑤ **宇都宮協立診療所**  
〒320-0061  
宇都宮市宝木町2-1016-5
- ③⑥ **いのちの電話 事務局**  
〒320-0072  
宇都宮市若草1-10-6
- ③⑦ **地域包括支援センター  
細谷・宝木(社会福祉法人正恵会)**  
〒320-0074  
宇都宮市細谷町486-7
- ③⑧ **村井クリニック**  
〒320-0061  
宇都宮市宝木町1-2589
- ③⑨ **親と子の居場所&子ども食堂  
『みんなでごはん・Kitos』**  
〒320-0851  
宇都宮市鶴田町1443-15
- ④① **コミュニティサポートセンター  
ひかり**  
〒320-0072  
宇都宮市若草4-20-7
- ④② **若草ひかり食堂**  
〒320-0072  
宇都宮市若草4-20-7

## 宇都宮市南エリア



- ④③ **栃木県保健医療生活協同組合  
生協ふたば診療所**  
〒321-0164  
宇都宮市双葉1-13-56
- ④④ **ちゅんちゅん子ども食堂  
すずめのす**  
〒321-0134  
宇都宮市高砂町25-15

## 宇都宮市北エリア



- ④⑤ **社会福祉法人大門福祉会  
徳次郎デイサービスセンター**  
〒321-2116  
宇都宮市徳次郎町63-1
- ④⑥ **富屋・篠井地域包括支援センター  
(社会福祉法人大門福祉会)**  
〒321-2116  
宇都宮市徳次郎町65-8
- ④⑦ **ひばり保育園**  
〒321-0974  
宇都宮市竹林町550-2
- ④⑧ **しらとり保育園**  
〒321-0973  
宇都宮市岩曾町1109
- ④⑨ **地域密着型特別養護老人ホーム  
なつぼ**  
〒329-1105  
宇都宮市中岡本町3720-67
- ⑤① **特別養護老人ホーム  
とちの木荘**  
〒321-2116  
宇都宮市徳次郎町2479-1